



# Heute ist ein neuer Tag, Dich stolz zu machen

## Auf zur Sommerfigur – Circuit Krafttraining in der KraftOase

- Keine Angst vor schweren Gewichten - Fettabbau durch Krafttraining
- 8 Trainings inkl. Ernährungsplan und Erfolgskontrolle
- Circuit Training in Kleingruppen – 4 bis max. 6 Personen
- Preis CHF 360.– pauschal
- Trainingsdauer: 9. Mai – 27. Juni 2018 jeweils am Mittwoch 10.30 bis 11.30 Uhr

Einstieg nach  
Absprache auch  
später möglich

haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme

Sportliche Grüsse  
Ihr KraftOase – Team

[www.kraftoase.com](http://www.kraftoase.com) / [corinne@kraftoase.com](mailto:corinne@kraftoase.com) / Corinne 078 679 52 41

**Trainingszeiten:**  
09. Mai – 27. Juni 2018  
Mittwoch, 10:30 – 11:30 Uhr

**KraftOase**  
PERSONAL TRAINING IM ZOLLIKERBERG